



## MENÙ ESTIVO SCUOLA PRIMARIA "A. MANZONI SOLBIATE ARNO"

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto Fiocco di tacchino Insalata con mais Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio Finocchi freschi Frutta fresca	Riso allo zafferano Cosce di pollo Patate al vapore Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Cetrioli Frutta fresca	Orzotto agli aromi Prosciutto e melone Insalata mista Frutta fresca
2° settimana	Riso al pesto Cosciotto al forno Pomodori Frutta fresca	Ravioli di magro Cosce di pollo al forno Fagiolini Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Carote julienne Frutta fresca	Pasta alla panna Pesce dorato al forno Finocchi gratinati Frutta fresca	Pasta pasticciata Caprese Frutta fresca
3° settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Pomodoro e basilico Yogurt	Insalata di riso Zucchine julienne Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppine al limone Carotine baby Frutta fresca	Pasta e ricotta Palombo gratinato* Zucchine trifolate Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca	Insalata di riso Formaggio Semistagionato Insalata fresca Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Fesa tacchino arrosto Pomodori e cetrioli Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta alle zucchine Pesce al forno Fagiolini/Patate Frutta fresca

In **rosso** pietanze senza glutine

**Frutta di stagione:** banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, uva.

**Pane:** ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco/integrale secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).

**IMPORTANTE:** tutti i pasti saranno preparati con ingredienti senza glutine ; i metodi di cottura e le stoviglie utilizzate saranno eseguiti nel rispetto della normativa ASL. La pasta verrà fornita senza glutine i prodotti confezionati e non confezionati sono inclusi nel prontuario AIC .

\* Sarà utilizzata panatura per celiaci.